

# LES PORTES DU BIEN-ÊTRE

7<sup>e</sup> édition

**5 et 6  
octobre  
2024**

**10h-19h  
ESPACE  
CRISTAL**

**EXPOSANTS  
ATELIERS  
CONFÉRENCES**

**ENTRÉE  
GRATUITE**

**PORTES  
LÈS VALENCE  
LA VILLE**

Portes-lès-Valence

# LES PORTES DU BIEN-ÊTRE

7<sup>e</sup> édition

**5 et 6  
octobre  
2024**

**10h-19h  
ESPACE  
CRISTAL**

**EXPOSANTS  
ATELIERS  
CONFÉRENCES**

**ENTRÉE  
GRATUITE**

**PORTES  
LÈS VALENCE  
LA VILLE**

Portes-lès-Valence

## LES EXPOSANTS ET INTERVENANTS

- 1 AGNÈS DALLARD** : Zen émois bien-être par les minéraux,
  - 2 DELPHINE CARION** : Coaching de vie guidance angélique sophrologie,
  - 3 ÉRIC LAROERE** : Canall, géobiologie, bioénergie, communication animale,
  - 4 MURIEL BARREL** : Soins O'Naturel : soins énergétiques, libérateurs avec les mémoires akachiques,
  - 5 MICHEL ET ALINE TAVAN** : Éclats d'énergie, bols tibétains, pierres naturelles, bracelets, bouddha,
  - 6 OLIVIA THOISON** : Accompagnements bien-être mère enfants,
  - 7 MYLÈNE GUILHOT** : Simplificatrice de vie, home organiser,
  - 8 FRANCINE BERAUD** : Réflexologie faciale Dian Chan,
  - 9 LAURIANE INSTITUT** : esthétique, massage des mains, bol d'air jacquier, bien-être anti âge avec appareil,
  - 10 SYLVIE KINASZ** : Anahata : soins psychos-corporels,
  - 11 SÉVERINE POMMATAU** : Engemme atelier, créations de bracelets chemin de vie,
  - 12 GILLES RIZZA** : médailles énergétiques spirit energy,
  - 13 CHARLÈNE GIREN** : Créatrice de bijoux en pierre et en plume, praticienne en lithothérapie,
  - 14 MARIE-CHRISTINE MORIN** : Énergéticienne, libération et neutralisation émotionnelles,
  - 15 VALÉRIE BUIS** : Matilo déco, pierres naturelles et oracles, conseils et réalisations personnalisés,
  - 16 KARINE MARINIER** : Ka shigen, énergéticienne et bijoux personnalisés,
  - 17 KARA LEFÈVRE** : Massage métamorphique, énergéticienne,
  - 18 JOHANN RIFFARD** : Coach en réalisation de soi,
  - 19 AURÉLIE LASCoux** : Énergéticienne spécialisée dans le massage sonore aux bols tibétains,
  - 20 INGRID PUGI** : Kinésiologie et lithothérapie,
  - 21 VÉRONIQUE RICHARD & FLORENCE VINAYRUL** : Lecture bio-logique,
  - 22 ELSA DEYNA** : Sophrologue enfants-adultes relaxation sonore bols tibétains,
  - 23 LAETITIA GUERRERO** : Almetya, la couture bien-être,
  - 24 TINA VERNITI** : Sophrologie, coaching, guidance, accompagnements,
  - 25 INGRID LUBAC** : Reiki shamballa massage métamorphique,
  - 26 SOPHIE LESME-FOURNIER** : Vert chez soi : conseillère en produits naturels,
  - 27 VIRGINIE MARGIRIER** : Auriculothérapie réflexologue,
  - 28 SANDRA PAPPALARDO** : Latitudes positives, soins énergétiques chinois,
  - 29 JOSÉ GRANDMONT** : Radiesthésiste énergéticien magnétiseur,
  - 30 JENNY FOSSET** : Accompagnatrice de l'être,
  - 31 NATHALIE PETIT** : Les soins d'ange clémentine,
  - 32 RENÉE LEZENES** : Conseillère en magnétothérapie,
  - 33 SYLVIE KEYSER** : Reiki, méthode naturelle de transmission d'énergie, activité de bien-être,
  - 34 FRÉDÉRIQUE METZLER** : Kinésiologie crânio-sacrée et centre de formation.
- (atelier) ASSOCIATION CAP VERS LE POSSIBLE : Développement personnel  
(conférence) BENOÎT TRACOL : Nutrition cellulaire.

### ATELIERS SAMEDI

- 11h15** "Apaiser nos émotions et notre stress" par Tina Verniti.  
**14h00** "Le bienfait des soins avec les mémoires akachiques" par Muriel Barrel.  
**15h00** "Yoga du rire" par l'association Cap vers le possible.  
**16h00** "Confiance et estime de soi" par l'association Cap vers le possible.

### CONFÉRENCES SAMEDI

- 10h15** "Bye bye bordel" par Mylène Guilhot.  
**11h15** "Communication animale, comment ça marche ? À quoi ça sert ?" par Jenny Fosset.  
**14h00** "Les principes de base du massage métamorphique" par Kara Lefèvre.  
**15h00** "Les bienfaits de la neutralisation des effets secondaires avec la méthode ISTG" par Marie-Christine Morin.  
**16h00** "Nutrition cellulaire, nutriments Usana" par Benoît Tracol.

À partir de 11h, food truck **Pause Déj'**

### ATELIERS DIMANCHE

- 10h15** "Sophrologie et bol tibétain" par Elsa Deyna.  
**11h15** "Auto massage - Anahata" par Sylvie Kinasz.  
**15h00** "Avoir confiance et lâcher prise" par Tina Verniti.  
**16h00** "Alchimie et symbolique du tarot de Marseille" par Kara Lefèvre.

### CONFÉRENCES DIMANCHE

- 10h15** "Auriculothérapie et les acouphènes. Comment la réflexologie auriculaire aide à la prise en charge de ce trouble auditif ?" par Virginie Margirier.  
**11h15** "Numérologie un outil de connaissance de soi" par Jenny Fosset.  
**14h00** "Géobiologie l'impact du lieu de vie sur la santé" par Éric Laroere.  
**15h00** "La mission de votre âme par vos anges de naissance" par Delphine Carion.  
**16h00** "Équilibrer ses chakras - Éclats d'énergie" par Alice Tavan.

## LES EXPOSANTS ET INTERVENANTS

- 1 AGNÈS DALLARD** : Zen émois bien-être par les minéraux,
  - 2 DELPHINE CARION** : Coaching de vie guidance angélique sophrologie,
  - 3 ÉRIC LAROERE** : Canall, géobiologie, bioénergie, communication animale,
  - 4 MURIEL BARREL** : Soins O'Naturel : soins énergétiques, libérateurs avec les mémoires akachiques,
  - 5 MICHEL ET ALINE TAVAN** : Éclats d'énergie, bols tibétains, pierres naturelles, bracelets, bouddha,
  - 6 OLIVIA THOISON** : Accompagnements bien-être mère enfants,
  - 7 MYLÈNE GUILHOT** : Simplificatrice de vie, home organiser,
  - 8 FRANCINE BERAUD** : Réflexologie faciale Dian Chan,
  - 9 LAURIANE INSTITUT** : esthétique, massage des mains, bol d'air jacquier, bien-être anti âge avec appareil,
  - 10 SYLVIE KINASZ** : Anahata : soins psychos-corporels,
  - 11 SÉVERINE POMMATAU** : Engemme atelier, créations de bracelets chemin de vie,
  - 12 GILLES RIZZA** : médailles énergétiques spirit energy,
  - 13 CHARLÈNE GIREN** : Créatrice de bijoux en pierre et en plume, praticienne en lithothérapie,
  - 14 MARIE-CHRISTINE MORIN** : Énergéticienne, libération et neutralisation émotionnelles,
  - 15 VALÉRIE BUIS** : Matilo déco, pierres naturelles et oracles, conseils et réalisations personnalisés,
  - 16 KARINE MARINIER** : Ka shigen, énergéticienne et bijoux personnalisés,
  - 17 KARA LEFÈVRE** : Massage métamorphique, énergéticienne,
  - 18 JOHANN RIFFARD** : Coach en réalisation de soi,
  - 19 AURÉLIE LASCoux** : Énergéticienne spécialisée dans le massage sonore aux bols tibétains,
  - 20 INGRID PUGI** : Kinésiologie et lithothérapie,
  - 21 VÉRONIQUE RICHARD & FLORENCE VINAYRUL** : Lecture bio-logique,
  - 22 ELSA DEYNA** : Sophrologue enfants-adultes relaxation sonore bols tibétains,
  - 23 LAETITIA GUERRERO** : Almetya, la couture bien-être,
  - 24 TINA VERNITI** : Sophrologie, coaching, guidance, accompagnements,
  - 25 INGRID LUBAC** : Reiki shamballa massage métamorphique,
  - 26 SOPHIE LESME-FOURNIER** : Vert chez soi : conseillère en produits naturels,
  - 27 VIRGINIE MARGIRIER** : Auriculothérapie réflexologue,
  - 28 SANDRA PAPPALARDO** : Latitudes positives, soins énergétiques chinois,
  - 29 JOSÉ GRANDMONT** : Radiesthésiste énergéticien magnétiseur,
  - 30 JENNY FOSSET** : Accompagnatrice de l'être,
  - 31 NATHALIE PETIT** : Les soins d'ange clémentine,
  - 32 RENÉE LEZENES** : Conseillère en magnétothérapie,
  - 33 SYLVIE KEYSER** : Reiki, méthode naturelle de transmission d'énergie, activité de bien-être,
  - 34 FRÉDÉRIQUE METZLER** : Kinésiologie crânio-sacrée et centre de formation.
- (atelier) ASSOCIATION CAP VERS LE POSSIBLE : Développement personnel  
(conférence) BENOÎT TRACOL : Nutrition cellulaire.

### ATELIERS SAMEDI

- 11h15** "Apaiser nos émotions et notre stress" par Tina Verniti.  
**14h00** "Le bienfait des soins avec les mémoires akachiques" par Muriel Barrel.  
**15h00** "Yoga du rire" par l'association Cap vers le possible.  
**16h00** "Confiance et estime de soi" par l'association Cap vers le possible.

### CONFÉRENCES SAMEDI

- 10h15** "Bye bye bordel" par Mylène Guilhot.  
**11h15** "Communication animale, comment ça marche ? À quoi ça sert ?" par Jenny Fosset.  
**14h00** "Les principes de base du massage métamorphique" par Kara Lefèvre.  
**15h00** "Les bienfaits de la neutralisation des effets secondaires avec la méthode ISTG" par Marie-Christine Morin.  
**16h00** "Nutrition cellulaire, nutriments Usana" par Benoît Tracol.

À partir de 11h, food truck **Pause Déj'**