

LES PORTES DU BIEN-ÊTRE

7^e édition

**5 et 6
octobre
2024**

**10h-19h
ESPACE
CRISTAL**

**EXPOSANTS
ATELIERS
CONFÉRENCES**

**ENTRÉE
GRATUITE**

**PORTES
LÈS VALENCE
LA VILLE**

Portes-lès-Valence

LES PORTES DU BIEN-ÊTRE

7^e édition

**5 et 6
octobre
2024**

**10h-19h
ESPACE
CRISTAL**

**EXPOSANTS
ATELIERS
CONFÉRENCES**

**ENTRÉE
GRATUITE**

**PORTES
LÈS VALENCE
LA VILLE**

Portes-lès-Valence

LES EXPOSANTS ET INTERVENANTS

- 1 **AGNÈS DALLARD** : Zen émois bien-être par les minéraux,
- 2 **DELPHINE CARION** : Coaching de vie guidance angélique sophrologie,
- 3 **ÉRIC LAROERE** : Canall, géobiologie, bioénergie, communication animale,
- 4 **MURIEL BARREL** : Soins O'Naturel : soins énergétiques, libérateurs avec les mémoires akachiques,
- 5 **MICHEL ET ALINE TAVAN** : Éclats d'énergie, bols tibétains, pierres naturelles, bracelets, bouddha,
- 6 **OLIVIA THOISON** : Accompagnements bien-être mère enfants,
- 7 **MYLÈNE GUILHOT** : Simplificatrice de vie, home organiser,
- 8 **FRANCINE BERAUD** : Réflexologie faciale Dian Chan,
- 9 **LAURIANE INSTITUT** : esthétique, massage des mains, bol d'air jacquier, bien-être anti âge avec appareil,
- 10 **SYLVIE KINASZ** : Anahata : soins psychos-corporels,
- 11 **SÉVERINE POMMATAU** : Engemme atelier, créations de bracelets chemin de vie,
- 12 **GILLES RIZZA** : médailles énergétiques spirit energy,
- 13 **CHARLÈNE GIREN** : Créatrice de bijoux en pierre et en plume, praticienne en lithothérapie,
- 14 **MARIE-CHRISTINE MORIN** : Énergéticienne, libération et neutralisation émotionnelles,
- 15 **VALÉRIE BUIS** : Matilo déco, pierres naturelles et oracles, conseils et réalisations personnalisés,
- 16 **KARINE MARINIER** : Ka shigen, énergéticienne et bijoux personnalisés,
- 17 **KARA LEFÈBVRE** : Massage métamorphique, énergéticienne,
- 18 **JOHANN RIFFARD** : Coach en réalisation de soi,
- 19 **AURÉLIE LASCoux** : Énergéticienne spécialisée dans le massage sonore aux bols tibétains,
- 20 **INGRID PUGI** : Kinésiologie et lithothérapie,
- 21 **VÉRONIQUE RICHARD & FLORENCE VINAYRUL** : Lecture bio-logique,
- 22 **ELSA DEYNA** : Sophrologue enfants-adultes relaxation sonore bols tibétains,
- 23 **LAETITIA GUERRERO** : Almetya, la couture bien-être,
- 24 **TINA VERNITI** : Sophrologie, coaching, guidance, accompagnements,
- 25 **INGRID LUBAC** : Reiki shamballa massage métamorphique,
- 26 **SOPHIE LESME-FOURNIER** : Vert chez soi : conseillère en produits naturels,
- 27 **VIRGINIE MARGIRIER** : Auriculothérapie réflexologue,
- 28 **SANDRA PAPPALARDO** : Latitudes positives, soins énergétiques chinois,
- 29 **JOSÉ GRANDMONT** : Radiesthésiste énergéticien magnétiseur,
- 30 **JENNY FOSSET** : Accompagnatrice de l'être,
- 31 **NATHALIE PETIT** : Les soins d'ange clémentine,
- 32 **RENÉE LEZENES** : Conseillère en magnétothérapie,
- 33 **SYLVIE KEYSER** : Reiki, méthode naturelle de transmission d'énergie, activité de bien-être,
- 34 **FRÉDÉRIQUE METZLER** : Kinésiologie crânio-sacrée et centre de formation.
(atelier) ASSOCIATION CAP VERS LE POSSIBLE : Développement personnel
(conférence) BENOÎT TRACOL : Nutrition cellulaire.

ATELIERS SAMEDI

- 11h15 "Apaiser nos émotions et notre stress" par Tina Verniti.
 14h00 "Le bienfait des soins avec les mémoires akachiques" par Muriel Barrel.
 15h00 "Yoga du rire" par l'association Cap vers le possible.
 16h00 "Confiance et estime de soi" par l'association Cap vers le possible.

CONFÉRENCES SAMEDI

- 10h15 "Bye bye bordel" par Mylène Guilhot.
 11h15 "Communication animale, comment ça marche ? À quoi ça sert ?" par Jenny Fosset.
 14h00 "Les principes de base du massage métamorphique" par Kara Lefèbvre.
 15h00 "Les bienfaits de la neutralisation des effets secondaires avec la méthode ISTG" par Marie-Christine Morin.
 16h00 "Nutrition cellulaire, nutriments Usana" par Benoît Tracol.

À partir de 11h, food truck **Pause Déj'**

ATELIERS DIMANCHE

- 10h15 "Sophrologie et bol tibétain" par Elsa Deyna.
 11h15 "Auto massage - Anahata" par Sylvie Kinasz.
 15h00 "Avoir confiance et lâcher prise" par Tina Verniti.
 16h00 "Alchimie et symbolique du tarot de Marseille" par Kara Lefèbvre.

CONFÉRENCES DIMANCHE

- 10h15 "Auriculothérapie et les acouphènes. Comment la réflexologie auriculaire aide à la prise en charge de ce trouble auditif ?" par Virginie Margirier.
 11h15 "Numérologie un outil de connaissance de soi" par Jenny Fosset.
 14h00 "Géobiologie l'impact du lieu de vie sur la santé" par Éric Laroere.
 15h00 "La mission de votre âme par vos anges de naissance" par Delphine Carion.
 16h00 "Équilibrer ses chakras - Éclats d'énergie" par Alice Tavan.

LES EXPOSANTS ET INTERVENANTS

- 1 **AGNÈS DALLARD** : Zen émois bien-être par les minéraux,
- 2 **DELPHINE CARION** : Coaching de vie guidance angélique sophrologie,
- 3 **ÉRIC LAROERE** : Canall, géobiologie, bioénergie, communication animale,
- 4 **MURIEL BARREL** : Soins O'Naturel : soins énergétiques, libérateurs avec les mémoires akachiques,
- 5 **MICHEL ET ALINE TAVAN** : Éclats d'énergie, bols tibétains, pierres naturelles, bracelets, bouddha,
- 6 **OLIVIA THOISON** : Accompagnements bien-être mère enfants,
- 7 **MYLÈNE GUILHOT** : Simplificatrice de vie, home organiser,
- 8 **FRANCINE BERAUD** : Réflexologie faciale Dian Chan,
- 9 **LAURIANE INSTITUT** : esthétique, massage des mains, bol d'air jacquier, bien-être anti âge avec appareil,
- 10 **SYLVIE KINASZ** : Anahata : soins psychos-corporels,
- 11 **SÉVERINE POMMATAU** : Engemme atelier, créations de bracelets chemin de vie,
- 12 **GILLES RIZZA** : médailles énergétiques spirit energy,
- 13 **CHARLÈNE GIREN** : Créatrice de bijoux en pierre et en plume, praticienne en lithothérapie,
- 14 **MARIE-CHRISTINE MORIN** : Énergéticienne, libération et neutralisation émotionnelles,
- 15 **VALÉRIE BUIS** : Matilo déco, pierres naturelles et oracles, conseils et réalisations personnalisés,
- 16 **KARINE MARINIER** : Ka shigen, énergéticienne et bijoux personnalisés,
- 17 **KARA LEFÈBVRE** : Massage métamorphique, énergéticienne,
- 18 **JOHANN RIFFARD** : Coach en réalisation de soi,
- 19 **AURÉLIE LASCoux** : Énergéticienne spécialisée dans le massage sonore aux bols tibétains,
- 20 **INGRID PUGI** : Kinésiologie et lithothérapie,
- 21 **VÉRONIQUE RICHARD & FLORENCE VINAYRUL** : Lecture bio-logique,
- 22 **ELSA DEYNA** : Sophrologue enfants-adultes relaxation sonore bols tibétains,
- 23 **LAETITIA GUERRERO** : Almetya, la couture bien-être,
- 24 **TINA VERNITI** : Sophrologie, coaching, guidance, accompagnements,
- 25 **INGRID LUBAC** : Reiki shamballa massage métamorphique,
- 26 **SOPHIE LESME-FOURNIER** : Vert chez soi : conseillère en produits naturels,
- 27 **VIRGINIE MARGIRIER** : Auriculothérapie réflexologue,
- 28 **SANDRA PAPPALARDO** : Latitudes positives, soins énergétiques chinois,
- 29 **JOSÉ GRANDMONT** : Radiesthésiste énergéticien magnétiseur,
- 30 **JENNY FOSSET** : Accompagnatrice de l'être,
- 31 **NATHALIE PETIT** : Les soins d'ange clémentine,
- 32 **RENÉE LEZENES** : Conseillère en magnétothérapie,
- 33 **SYLVIE KEYSER** : Reiki, méthode naturelle de transmission d'énergie, activité de bien-être,
- 34 **FRÉDÉRIQUE METZLER** : Kinésiologie crânio-sacrée et centre de formation.
(atelier) ASSOCIATION CAP VERS LE POSSIBLE : Développement personnel
(conférence) BENOÎT TRACOL : Nutrition cellulaire.

ATELIERS SAMEDI

- 11h15 "Apaiser nos émotions et notre stress" par Tina Verniti.
 14h00 "Le bienfait des soins avec les mémoires akachiques" par Muriel Barrel.
 15h00 "Yoga du rire" par l'association Cap vers le possible.
 16h00 "Confiance et estime de soi" par l'association Cap vers le possible.

CONFÉRENCES SAMEDI

- 10h15 "Bye bye bordel" par Mylène Guilhot.
 11h15 "Communication animale, comment ça marche ? À quoi ça sert ?" par Jenny Fosset.
 14h00 "Les principes de base du massage métamorphique" par Kara Lefèbvre.
 15h00 "Les bienfaits de la neutralisation des effets secondaires avec la méthode ISTG" par Marie-Christine Morin.
 16h00 "Nutrition cellulaire, nutriments Usana" par Benoît Tracol.

À partir de 11h, food truck **Pause Déj'**